

Kursangebote DRK-Familienzentrum Langenselbold

Stand März 2026

Sondertermine:

Lebensmittelsammelaktion

Sondertermin: 23.02. – 27.03.2026 - Wochentags von 07:00 – 16:30 Uhr - Foyer
Infos: Familienzentrum 06184-9409975 oder familienzentrum@drk-kita.de

Ausstellung: Menschenwürde und Demokratie aus Sicht von Schülern der Käthe-Kollwitz-Schule Langenselbold

Sondertermin: 16.03 - 29.03.2026 - Wochentags von 07:00 – 16:30 Uhr – FZ2 (OG)
Infos: Familienzentrum 06184-9409975 oder familienzentrum@drk-kita.de

Vortrag: Osterbräuche hier und Woanders

Sondertermin: 18.03.2026 - Mittwoch von 17:00 – 18:00 Uhr – FZ2 (OG)
Infos: Familienzentrum 06184-9409975 oder familienzentrum@drk-kita.de

MAKATO Gebärdenkurs

Sondertermine: 21.03.2026 - Samstag von 09:00 bis 17:00 Uhr - FZ2 (OG)
Kursleitung: Carola Herröder-Scheler - Anmeldung: Carola Herröder – Scheler
<https://www.ukgebaerden-scheler.de/seminare/>

Ukuleleln Workshop

Sondertermine: 21.03.2026 - Samstag von 09:00 bis 15:30 Uhr - FZ1 (EG)
Kursleitung: Claire Reich - Anmeldung: Claire Reich 0178-6821356 oder clairereich.work@gmail.com

Willkommen Frühling – Picknick mit Schattentheater

Sondertermin: 28.03.2026 - Samstag von 10:00 – 12:00 Uhr – Außengelände Familienzentrum + Turnraum - Infos: Familienzentrum 06184-9409975 oder familienzentrum@drk-kita.de

Regelmäßige Angebote

Montag:

Beratung & Information rund um Kindertagespflege und Kinderbetreuung

- **wöchentlich - Montags** von 09:00 bis 12:00 Uhr – FZ Büro (EG) - Ansprechpartner: Fatima Gad
Anmeldung: tagespflege@drk-kita.de oder 06184-9409975

Gehirnjogging (Senioren)

Am 2. und 4. Montag im Monat – monatlich - Montags von 09:30 bis 10:30 Uhr – FZ1 (EG)
Kursleitung: Berbel Holz -Anmeldung: Stadt Langenselbold 06184-802403
oder c.stuttmann@langenselbold.de

Digitaltreff für Senioren

Am 1. Montag im Monat - monatlich - Montags von 10:00 bis 12:00 Uhr – FZ2 (OG)
Begleitung: u.a Ehrenamtler des DRK Familienzentrums
Anmeldung: Stadt Langenselbold 06184-802403 oder c.stuttmann@langenselbold.de

Spieletreff (Senioren)

Am 2. und 4. Montag im Monat – monatlich - Montags von 14:00 bis 16:30 Uhr – FZ1 (EG)
Kursleitung: Marion Winnberg -
Anmeldung: Stadt Langenselbold 06184-802403 oder c.stuttmann@langenselbold.de

Näh- & Handarbeitstreff (generationsübergreifend)

Am 1. Montag im Monat – monatlich - Montags von 15:00 bis 18:00 Uhr – FZ2 (OG)
Kursleitung: Katja Wenzel & Elfriede Dietz - Infos: Elfriede Dietz 0177-3399032

Entspannungskurs für Erwachsene

-wöchentlich - **Montags** von 17:00 bis 18:00 Uhr - FZ1 (EG)

Kursleitung: Daniela Grimm - Anmeldung: 0176 38662664 oder auszeit-Grimm@web.de

Vorträge und praktische Anwendung: Digital auf Draht (generationsübergreifend)

Am 3. Montag im Monat – monatlich - Montags von 17:30 bis 19:30 Uhr – FZ2 (OG)

Infos: Familienzentrum 06184-9409975 oder familienzentrum@drk-kita.de oder Stadt Langenselbold 06184-802403 oder c.stuttmann@langenselbold.de

Dienstag:

Spiele Parkour (Kindertagespflege)

- wöchentlich - **Dienstags** von 08:30 bis 11:00 Uhr – Turnraum - Begleitung:

Kindertagespflegepersonen Langenselbold - Infos: Familienzentrum 06184-9409975 oder familienzentrum@drk-kita.de

Kleinkindbetreuung während Deutsch-Sprachkursen (Migranten)

-wöchentlich - **Dienstags** von 09:00 bis 11:00 Uhr - Katharina von Bora Haus

Begleitung: u.a. Ehrenamtler des DRK Familienzentrums - Infos: Ilja Schmidt 015566 124417 oder i.schmidt@langenselbold.de

Vorlese – Oma & Opa für Kinder von 1-6 Jahren (Kindertageseinrichtungen)

Am 2. und 4. Dienstag im Monat – monatlich - Dienstags von 10:00 bis 11:30 Uhr – Kitas

Langenselbold - Vorleser: Ehrenamtler des DRK Familienzentrums - Infos: Familienzentrum 06184-9409975 oder familienzentrum@drk-kita.de

Englisch III (Senioren)

-wöchentlich - **Dienstags** von 14:15 bis 15:15 Uhr – FZ2 (OG)

Kursleitung: Karin Schwarz-Kögel - Anmeldung: Stadt Langenselbold 06184-802403 oder c.stuttmann@langenselbold.de

Englisch Starter (Senioren)

-wöchentlich - **Dienstags** von 15:30 bis 16:30 Uhr – FZ2 (OG) -

Kursleitung: Karin Schwarz-Kögel

Anmeldung: Stadt Langenselbold 06184-802403 oder c.stuttmann@langenselbold.de

Mittwoch:

Musikalische Früherziehung (Kindertagespflege)

– wöchentlich - **Mittwochs** von 09:00 bis 10:00 Uhr – FZ1 (EG)

Kursleitung: Claire Reich (Musikschule MKK)

Vorlesen, Theater und Gesang (Senioren in Heimen)

Am 1. Mittwoch im Monat – monatlich - Mittwochs von 10:00 bis 12:00 Uhr – Seniorenheime

Langenselbold - Leitung: Ehrenamtler des DRK Familienzentrums

Infos: Familienzentrum 06184-9409975 oder familienzentrum@drk-kita.de

Gedächtnistraining (Senioren in Tagespflege)

Am 3. Mittwoch im Monat – monatlich - Mittwochs von 10:00 bis 12:00 Uhr – Tagespflege Krämer

Langenselbold - Leitung: Ehrenamtler des DRK Familienzentrums

Infos: Familienzentrum 06184-9409975 oder familienzentrum@drk-kita.de

Marburger Konzentrationstraining (Grundschul Kinder)

-wöchentlich - **Mittwochs** von 16:30 – 17:45 Uhr – FZ1 (EG)

Kursleitung: Christina Lang - Infos & Anmeldung: Christina Lang kontakt@zukunftsgestalter-lab.de

Marburger Konzentrationstraining (Grundschul Kinder)

-wöchentlich - **Mittwochs** von 16:00 – 17:15 Uhr – FZ1 (EG)

Kursleitung: Christina Lang - Infos & Anmeldung: Christina Lang kontakt@zukunftsgestalter-lab.de

Kochtreff für Teens (Jugendliche ab 14)

Am 4. Mittwoch im Monat – monatlich - Mittwochs von 17:00 bis 20:00 Uhr – Jugendzentrum Langenselbold - Begleitung: u.a Ehrenamtler des DRK Familienzentrum
Infos: Familienzentrum 06184-9409975 oder familienzentrum@drk-kita.de
oder Stadt Langenselbold 06184-802404 oder t.kresslein@langenselbold.de

Donnerstag:

Yin Yoga

-wöchentlich - Donnerstags von 09:00 bis 10:00 Uhr . FZ1 (EG)
Kursleitung: Sabine Fröhlich - Anmeldung: Sabine Fröhlich 0160-7205965 oder froehlich.sabine@gmx.de

Beckenbodentraining (Geschlechter- + Altersübergreifen)

-wöchentlich - Donnerstags von 10:15 – 11:15 – FZ1 (EG)
Kursleitung: Sabine Fröhlich - Anmeldung: Sabine Fröhlich 0160-7205965 oder froehlich.sabine@gmx.de

Kleinkindbetreuung während Deutsch-Sprachkursen (Migranten)

-wöchentlich - Donnerstags von 09:00 bis 11:00 Uhr - Katharina von Bora *Haus*
Begleitung: u.a. Ehrenamtler des DRK Familienzentrums
Infos: Ilja Schmidt 015566 124417 oder i.schmidt@langenselbold.de

Gesprächskreis Demenz

Am 1. Donnerstag im Monat – monatlich - Donnerstags von 15:00 bis 17:00 Uhr
Begleitung: Heike Dürr – Böhmer (AWO Langenselbold – Erlensee)
Infos: Heike Dürr – Böhmer 0179-1240909 oder h.duerrboehmer@gmail.com

Hatha Yoga

– wöchentlich - Donnerstags von 18:00 bis 19:00 Uhr
Begleitung: Frau Yvonne Löwer - Anmeldung: Frau Yvonne Löwer 017630733238
oder yvonne.loewer@web.de

Austauschabend für Kindertagespflegepersonen aus Langenselbold

Am 3. Donnerstag im Monat – monatlich - Donnerstag von 18:00 bis 20:15 Uhr
Kursleitung: Fatima Gad

Freitag:

Info-Point Inklusion & Teilhabe

- wöchentlich - Freitag von 09:00 – 12:00 Uhr – FZ Büro (EG)
Anmeldung: Familienzentrum 06184-9409975 oder familienzentrum@drk-kita.de

Englisch II (Senioren)

-wöchentlich - Freitags von 09:30 bis 10:30 Uhr – FZ 2 (1. OG)
Kursleitung: Karin Schwarz-Kögel
Anmeldung: Stadt Langenselbold 06184- 802403 oder c.stuttman@langenselbold.de

Englisch I (Senioren)

-wöchentlich - Freitags von 10:45 bis 11:45 Uhr – FZ 2 (1. OG)
Kursleitung: Karin Schwarz-Kögel
Anmeldung: Stadt Langenselbold 06184-802403 oder c.stuttman@langenselbold.de

Bastelnachmittag für Jung und Alt (generationsübergreifend)

Am letzten Freitag im Monat – monatlich - Freitags von 15:00 bis 17:00 Uhr – FZ 2 (1. OG)
Begleitung: Fatima Gad Infos: Familienzentrum 06184-9409975 oder familienzentrum@drk-kita.de

Samstags:

Erste-Hilfe und Erste-Hilfe am Kind

An unterschiedlichen Samstagen (siehe Anmeldung) - Samstags von 09:00 bis 17:00 Uhr - FZ 2 (OG) Ansprechpartner: Stefan Beyer 06181-106141 oder stefan.beyer@drk-hanau.de Anmeldung: Erste-Hilfe-Kurse in Langenselbold oder Erste-Hilfe am Kind in Langenselbold

ASS - Kindertreff Autismus (Kinder)

Am 1. Samstag im Monat – monatlich - Samstags von 10:30 bis 12:00 Uhr – JUZ Langenselbold
Kursleiter: Nadin Schmidt
Infos & Anmeldung: jugendtreff-ass@gmx.de oder familienzentrum@drk-kita.de

ASS - Jugendtreff- Autismus (Jugendliche)

Am 1. Samstag im Monat – monatlich - Samstags von 12:00 bis 13:30 Uhr – JUZ Langenselbold -
Kursleiter: Nadin Schmidt - Infos & Anmeldung: jugendtreff-ass@gmx.de oder familienzentrum@drk-kita.de

Umgangscafé (Familien)

Am 4. Samstag im Monat – monatlich - Samstags von 15:00 – 18:00 Uhr – Bistro, Außengelände bzw. FZ 2 (OG) - Leitung: Hella Gabler (ZKJF)
Infos & Anmeldung: ZKJF 06051-911010 oder umgangscafe@zkjf.de

Eltercoaching

Am 4. Samstag im Monat – monatlich - Samstags von 09:00 – 12:00 Uhr – FZ 1 (EG)
Leitung: Claudia Krämer - Infos & Anmeldung: hallo@kraemer-impulse.de

Elterntreff autistischer Kinder

Unterschiedliche Sonntage im Monat – monatlich - Sonntags von 16:00 bis 19:00 Uhr
Begleitung: Ricarda Kanitz - Infos: Familienzentrum 06184-9409975 oder familienzentrum@drk-kita.de

Weitere Angebote im DRK Familienzentrum

- **Trauerbegleitung** Leitung: Andrea Morgenstern
Anmeldung: Andrea Morgenstern ab 19:00 Uhr 06184/936764 oder info@andrea-morgenstern.net
- **Schwangerschaftsberatung** Leitung: Sandra Bundt (SkF e.V Hanau)
Anmeldung: Sandra Bundt 06181 36450 -13 oder bundt@skf-hanau.de
- **Kostenloses Kasperletheater (Familien)** Darsteller: Ehrenamtler des DRK Familienzentrums
Infos & Anmeldung: familienzentrum@drk-kita.de oder Familienzentrum 06184-9409975
- **Themenspezifische Vortragsabende** Referenten: u. A Verbraucherzentrale Hessen, Pädagogen, Ehrenamtler - Infos & Anmeldung: familienzentrum@drk-kita.de oder Familienzentrum 06184-9409975
- **Kostenloses Schattentheater (Familien)** - Darsteller: Ehrenamtler des DRK Familienzentrums
Infos & Anmeldung: familienzentrum@drk-kita.de oder Familienzentrum 06184-9409975
- **Schmuck selbst herstellen** - Kursleitung: Conny Bülow
Info & Anmeldung: Familienzentrum 06184-9409975 oder familienzentrum@drk-kita.de

Weitere Kurse im DRK Familienzentrum auf Anfrage:

- **Sport in und nach der Schwangerschaft**
- **Babymassage**
- **EIBa – Eltern mit Baby im ersten Lebensjahr**
- **Keks und Krümel– Eltern mit Kindern von 1 bis 3 Jahren**
- **Mama Fit Indoor**
- **Progressive Muskelentspannung nach E. Jacobson**
- **Senioren Fit & Aktiv**
- **Coaching in der Natur**
- **Kräuterwanderung**
- **step Elternkurse**
- **Medienkompetenz für Kinder**
- **Psychologische Beratung**
- **Coaching für Frauen**
- **Coaching für Führungskräfte**
- **Beratung Essstörungen**
- **Intuitives Malen**
- **Organisation von Fortbildungen zu unterschiedlichen pädagogischen Themen**