

# Kursprogramm Stand Oktober 2024

## Regelmäßige Kurse

### Montags:

#### **Beratung & Information rund um Kindertagespflege und Kinderbetreuung - wöchentlich**

**Montags** von 09:00 bis 12:00 Uhr – FZ Büro (EG)

Anmeldung: [tagespflege@drk-kita.de](mailto:tagespflege@drk-kita.de) oder 06184-9409975

#### **Gehirnjogging (Senioren)**

**Am 2. und 4. Montag im Monat – monatlich**

**Montags** von 09:30 bis 10:30 Uhr – FZ 1 (EG)

Kursleitung: Berbel Holz

Anmeldung: Stadt Langenselbold 06184-802403

oder [c.stuttmann@langenselbold.de](mailto:c.stuttmann@langenselbold.de)

#### **Digitaler Stammtisch (Senioren)**

**Am 1. Montag im Monat - monatlich**

**Montags** von 10:00 bis 12:00 Uhr – FZ 2 (OG)

Anmeldung: Stadt Langenselbold 06184-802403

oder [c.stuttmann@langenselbold.de](mailto:c.stuttmann@langenselbold.de)

#### **Spieletreff (Senioren)**

**Am 2. und 4. Montag im Monat – monatlich**

**Montags** von 14:00 bis 16:00 Uhr – FZ 1 (EG)

Kursleitung: Marion Winnberg

Anmeldung: Stadt Langenselbold 06184-802403

oder [c.stuttmann@langenselbold.de](mailto:c.stuttmann@langenselbold.de)

#### **Nähtreff (generationsübergreifend)**

**Am 1. Montag im Monat – monatlich**

**Montags** von 15:00 bis 18:00 Uhr – FZ 2 (1. OG)

Kursleitung: Katja Wenzel

Infos: [familienzentrum@drk-kita.de](mailto:familienzentrum@drk-kita.de) oder 06184-9409975

#### **Selbolder Masche (generationsübergreifend)**

**Am 2. Und 4. Montag im Monat – monatlich**

**Montags** von 15:00 bis 18:00 Uhr – FZ 2 (1. OG)

Kursleitung:

Infos: Stadt Langenselbold 06184-802403 oder [c.stuttmann@langenselbold.de](mailto:c.stuttmann@langenselbold.de)

### **Entspannung und Achtsamkeit für Kinder**

- wöchentlich

**Montags** von 17:00 bis 18:00 Uhr – FZ 1 (EG)

Kursleitung: Daniela Grimm

Anmeldung: 0176 38662664 oder [auszeit-Grimm@web.de](mailto:auszeit-Grimm@web.de)

### **Vorträge und praktische Anwendung Digital auf Draht (Erwachsene + inklusiv)**

**Am 3. Montag im Monat - monatlich**

**Montags** von 17:30 bis 19:30 Uhr – FZ 2 (OG)

Infos: 06184-9409975 oder [familienzentrum@drk-kita.de](mailto:familienzentrum@drk-kita.de)

### **Entspannung für Erwachsene**

- wöchentlich

**Montags** von 18:30 bis 19:30 Uhr – FZ 1 (EG)

Kursleitung: Daniela Grimm

Anmeldung: 0176 38662664 oder [auszeit-Grimm@web.de](mailto:auszeit-Grimm@web.de)

### **Dienstags:**

#### **Spiele Parkour (Kindertagespflege)**

- wöchentlich

**Dienstags** von 08:30 bis 11:00 Uhr – FZ 2 (OG)

Begleitung: Kindertagespflegepersonen Langenselbold

Infos: Familienzentrum 06184-9409975 oder [familienzentrum@drk-kita.de](mailto:familienzentrum@drk-kita.de)

#### **Kleinkindbetreuung während Deutsch-Sprachkursen (Migranten)**

-wöchentlich

**Dienstags** von 09:00 bis 11:00 Uhr - Katharina von Bora Haus

Begleitung: u.a. Ehrenamtler des DRK Familienzentrums

Infos: Ilja Schmidt 015566 124417 oder [i.schmidt@langenselbold.de](mailto:i.schmidt@langenselbold.de)

#### **Vorlese – Oma & Opa für Kinder von 1-6 Jahren (Kindertageseinrichtungen)**

**Am 2. und 4. Dienstag im Monat – monatlich**

**Dienstags** von 10:00 bis 11:30 Uhr – Kitas

Leitung: Ehrenamtler des DRK Familienzentrums

Infos: Familienzentrum 06184-9409975 oder [familienzentrum@drk-kita.de](mailto:familienzentrum@drk-kita.de)

#### **Englisch III (Senioren)**

-wöchentlich

**Dienstags** von 14:15 bis 15:15 Uhr – FZ 1 (EG)

Kursleitung: Karin Schwarz-Kögel

Anmeldung: Stadt Langenselbold 06184-

802403 oder [c.stuttman@langenselbold.de](mailto:c.stuttman@langenselbold.de)

### **Mittwochs:**

#### **Musikalische Früherziehung (Kindertagespflege)**

-wöchentlich

**Mittwochs** von 10:00 bis 11:00 Uhr – FZ 1 (EG)

Leitung: Claire Reich (Musikschule MKK)

Infos: Musikschule MKK 06051/14015. [info@mkk-musik.de](mailto:info@mkk-musik.de)

### **Vorlesen Theater und Gesang (Senioren in Heimen)**

#### **Am 1. Mittwoch im Monat – monatlich**

**Mittwochs** von 10:00 bis 12:00 Uhr – Seniorenheime

Leitung: Ehrenamtler des DRK Familienzentrums

Infos: Familienzentrum 06184-9409975 oder [familienzentrum@drk-kita.de](mailto:familienzentrum@drk-kita.de)

### **Schwangerschaftsvorbereitung**

#### **-wöchentlich**

**Mittwochs** von 18:00 bis 19:30 Uhr – FZ1 (EG)

Kursleitung: Hebamme Anje Messer

Anmeldung: Anje Messer 0177-4554200 oder [hebamme-anje@live.de](mailto:hebamme-anje@live.de)

### **Schwangerschafts Rückbildungskurs**

#### **-wöchentlich**

**Mittwochs** von 20:00 bis 21:30 Uhr – FZ1 (EG)

Kursleitung: Hebamme Anje Messer

Anmeldung: Anje Messer 0177-4554200 oder [hebamme-anje@live.de](mailto:hebamme-anje@live.de)

### **Donnerstags:**

### **Yin Yoga (Erwachsene)**

#### **-wöchentlich**

**Donnerstags** von 09:00 bis 10:00 Uhr – FZ 1 (EG)

Kursleitung: Sabine Fröhlich

Anmeldung: Sabine Fröhlich 0160-7205965 oder [froehlich.sabine@gmx.de](mailto:froehlich.sabine@gmx.de)

### **Kleinkindbetreuung während Deutsch-Sprachkursen (Migranten)**

#### **-wöchentlich**

**Donnerstags** von 09:00 bis 11:00 Uhr - Katharina von Bora Haus

Begleitung: u.a. Ehrenamtler des DRK Familienzentrums

Infos: Ilja Schmidt 015566 124417 oder [i.schmidt@langenselbold.de](mailto:i.schmidt@langenselbold.de)

### **BeLa (Begegnungslauf generationsübergreifend, inklusiv)**

#### **-wöchentlich**

**Donnerstags** von 14:00 bis 15:30 Uhr – Treffpunkt DRK Familienzentrum

Begleitung: Ehrenamtler des DRK Familienzentrums

Infos: Familienzentrum 06184-9409975 oder [familienzentrum@drk-kita.de](mailto:familienzentrum@drk-kita.de)

### **Begegnungscafé (generationsübergreifend, inklusiv)**

#### **-wöchentlich**

**Donnerstags** von 15:30 bis 17:00 Uhr – FZ 1 (EG) bzw. Außenbereich

Begleitung: Ehrenamtler des DRK Familienzentrums

Infos: Familienzentrum 06184-9409975 oder [familienzentrum@drk-kita.de](mailto:familienzentrum@drk-kita.de)

### **Gesprächskreis Demenz (Betroffene & Angehörige)**

#### **Am 1. Donnerstag im Monat - monatlich**

**Donnerstags** von 15:00 bis 17:00 Uhr – FZ 1 (EG)

Begleitung: Heike Dürr – Böhmer (AWO Langenselbold – Erlensee)

Infos: Heike Dürr – Böhmer 0179-1240909 oder [h.duerrboehmer@gmail.com](mailto:h.duerrboehmer@gmail.com)

### **Hatha Yoga (Frauen)**

**– wöchentlich**

**Donnerstags** von 18:00 bis 19:00 Uhr – FZ 1 (EG)

Begleitung: Frau Yvonne Löwer

Anmeldung: Frau Yvonne Löwer 017630733238 oder [yvonne.loewer@web.de](mailto:yvonne.loewer@web.de)

### **Freitags:**

#### **Info-Point Inklusion & Teilhabe**

**- wöchentlich**

**Freitag von 09:00 – 12:00 Uhr – FZ Büro (EG)**

Anmeldung: Familienzentrum 06184-9409975 oder [familienzentrum@drk-kita.de](mailto:familienzentrum@drk-kita.de)

#### **Psychologische Beratung & EMDR Coaching**

**An unterschiedlichen Freitagen – monatlich**

**Freitags** von 10:00 – 13:00 Uhr – FZ 1 (EG)

Kursleitung: Nadja Rimmel

Anmeldung: Nadja Rimmel 015678-439994 [njrimmel@gmail.com](mailto:njrimmel@gmail.com)

#### **Bastelnachmittag für Jung und Alt**

**Am letzten Freitag im Monat - monatlich**

**Freitags** von 15:15 bis 17:15 Uhr – FZ 2 (1. OG)

Begleitung: Fatima Gad

Infos: Familienzentrum 06184-9409975 oder [familienzentrum@drk-kita.de](mailto:familienzentrum@drk-kita.de)

#### **Schmuck selbst herstellen**

**An unterschiedlichen Freitagen (siehe Anmeldung)**

**Freitags** von 14:00 bis 17:00 Uhr – FZ1 (EG)

Leitung: Conny Bülow

Info & Anmeldung: Familienzentrum 06184-9409975 oder [familienzentrum@drk-kita.de](mailto:familienzentrum@drk-kita.de)

#### **Englisch I (Senioren)**

**-wöchentlich**

**Freitags** von 10:45 bis 11:45 Uhr – FZ 2 (1. OG)

Kursleitung: Karin Schwarz-Kögel

Anmeldung: Stadt Langenselbold 06184-802403 oder [c.stuttman@langenselbold.de](mailto:c.stuttman@langenselbold.de)

#### **Englisch II (Senioren)**

**-wöchentlich**

**Freitags** von 09:30 bis 10:30 Uhr – FZ 2 (1. OG)

Kursleitung: Karin Schwarz-Kögel

Anmeldung: Stadt Langenselbold 06184-802403 oder [c.stuttman@langenselbold.de](mailto:c.stuttman@langenselbold.de)

## Samstags:

### **Erste-Hilfe und Erste-Hilfe am Kind**

**An unterschiedlichen Samstagen (siehe Anmeldung)**

**Samstags** von 09:00 bis 17:00 Uhr - FZ 2 (OG)

Ansprechpartner: Stefan Beyer 06181-106141 oder [stefan.beyer@drk-hanau.de](mailto:stefan.beyer@drk-hanau.de)

Anmeldung: [Erste-Hilfe-Kurse in Langenselbold](#) oder [Erste-Hilfe am Kind in Langenselbold](#)

### **ASS - Kindertreff Autismus (Kinder)**

**unterschiedliche Samstage im Monat - monatlich**

**Samstags** von 10:00 bis 11:30 Uhr – JUZ Langenselbold

Kursleiter: Nadja Schmidt

Infos & Anmeldung: [jugendtreff-ass@gmx.de](mailto:jugendtreff-ass@gmx.de) oder [familienzentrum@drk-kita.de](mailto:familienzentrum@drk-kita.de)

### **ASS - Jugendtreff- Autismus (Jugendliche)**

**Unterschiedliche Samstage im Monat - monatlich**

**Samstags** von 11:45 bis 13:15 Uhr – JUZ Langenselbold

Kursleiter: Nadja Schmidt

Infos & Anmeldung: [jugendtreff-ass@gmx.de](mailto:jugendtreff-ass@gmx.de) oder [familienzentrum@drk-kita.de](mailto:familienzentrum@drk-kita.de)

### **Umgangscafé (Familien)**

**Unterschiedliche Samstage im Monat - monatlich**

**Samstags** von 15:00 – 18:00 Uhr – Bistro, Außengelände bzw. FZ 2 (OG)

Leitung: Hella Gabler (ZKJF)

Infos & Anmeldung: ZKJF 06051-911010 oder [umgangscafe@zkjf.de](mailto:umgangscafe@zkjf.de)

### **Spielplatz Picknick für Jedermann (Familien)**

**Am 3. Samstag im Monat - monatlich**

**Samstags** von 10:00 bis 12:00 Uhr – Außengelände DRK KiTa

Begleitung: Fatima Gad

Infos: Familienzentrum 06184-9409975 oder [familienzentrum@drk-kita.de](mailto:familienzentrum@drk-kita.de)

## **Weitere Angebote im DRK Familienzentrum:**

### **Trauerbegleitung**

Leitung: Andrea Morgenstern

Anmeldung: Andrea Morgenstern ab 19:00 Uhr 06184/936764 oder [info@andrea-morgenstern.net](mailto:info@andrea-morgenstern.net)

### **Schwangerschaftsberatung**

Leitung: Sandra Bundt (SkF e.V Hanau)

Anmeldung: Sandra Bundt 06181 36450 -13 oder [bundt@skf-hanau.de](mailto:bundt@skf-hanau.de)

### **Kostenloses Kasperletheater (Familien)**

Darsteller: Ehrenamtler des DRK Familienzentrums

Infos & Anmeldung: [familienzentrum@drk-kita.de](mailto:familienzentrum@drk-kita.de) oder Familienzentrum 06184-9409975

### **Themenspezifische Vortragsabende**

Referenten: u. A Verbraucherzentrale Hessen, Pädagogen, Ehrenamtler  
Infos & Anmeldung: [familienzentrum@drk-kita.de](mailto:familienzentrum@drk-kita.de) oder Familienzentrum 06184-9409975

### **Weitere Kurse im DRK Familienzentrum auf Anfrage:**

**EIBa – Eltern mit Baby im ersten Lebensjahr**

**Keks und Krümel– Eltern mit Kindern von 1 bis 3 Jahren**

**Progressive Muskelentspannung nach E. Jacobson**

**Senioren Fit & Aktiv**

**Sport in und nach der Schwangerschaft**

**Babymassage**

**Mama Fit Indoor**

**Yoga in der Schwangerschaft**