

Angebote und Kurse im DRK-Familienzentrum

Regelmäßige Kurse

Montags

Beratung & Information rund um Kindertagespflege und Kinderbetreuung
- wöchentlich

Montags von 09:00 bis 12:00 Uhr – FZ Büro (EG)

Anmeldung: tagespflege@drk-kita.de oder 06184-9409975

Gehirnjogging (Senioren)

Am 2. und 4. Montag im Monat – monatlich

Montags von 09:30 bis 10:30 Uhr – FZ 1 (EG)

Kursleitung: Monique Reinecke

Anmeldung: Stadt Langenselbold 06184-802403

oder c.stuttmann@langenselbold.de

Digitaler Stammtisch (Senioren)

Am 1. Montag im Monat - monatlich

Montags von 10:00 bis 12:00 Uhr – FZ 2 (OG)

Anmeldung: Stadt Langenselbold 06184-802403

oder c.stuttmann@langenselbold.de

Entspannung für Kinder

- wöchentlich

Montags von 17:30 bis 18:30 Uhr – FZ 1 (EG)

Kursleitung: Daniela Grimm

Anmeldung: 0176 38662664 oder auszeit-Grimm@web.de

Digital auf Draht (generationsübergreifend)

Am 3. Montag im Monat – monatlich von 17:30 bis 19:00 Uhr – FZ 2 (OG)

Anmeldung: 06184-802403 oder c.stuttmann@langenselbold.de oder 06184-9409975 oder familienzentrum@drk-kita.de

Entspannung für Erwachsene

- wöchentlich

Montags von 19:00 bis 20:00 Uhr – FZ 1 (EG)

Kursleitung: Daniela Grimm

Anmeldung: 0176 38662664 oder auszeit-Grimm@web.de

Spieletreff (Senioren)

Am 2. und 4. Montag im Monat – monatlich

Montags von 14:00 bis 16:00 Uhr – FZ 2 (1.OG)

Kursleitung: Marion Winnberg

Anmeldung: Stadt Langenselbold 06184-802403

oder c.stuttmann@langenselbold.de

Dienstags

Multikulturelles Elterncafé

- wöchentlich

Dienstags von 08:45 bis 09:45 Uhr – FZ 1 (EG)

Begleitung: Fatima Gad

Infos: Familienzentrum 06184-9409975 oder familienzentrum@drk-kita.de

Spiele Parkour (Kindertagespflege)

- wöchentlich

Dienstags von 08:30 bis 11:00 Uhr – FZ 2 (OG)

Begleitung: Kindertagespflegepersonen Langenselbold

Infos: Familienzentrum 06184-9409975 oder familienzentrum@drk-kita.de

Englisch III (Senioren)

-wöchentlich

Dienstags von 14:15 bis 15:15 Uhr – FZ 1 (EG)

Kursleitung: Karin Schwarz-Kögel

Anmeldung: Stadt Langenselbold 06184-

802403 oder c.stuttmann@langenselbold.de

Mittwochs

Rumänische Sprache und Kultur für Kinder

- wöchentlich

Mittwochs von 15:00 bis 17:00 Uhr – FZ 1 (EG)

Kursleitung: Veronika Deckmann

Anmeldung: Familienzentrum 06184-9409975 oder familienzentrum@drk-kita.de

Nähtreff

Am 1. Mittwoch im Monat – monatlich

Mittwochs von 15:00 bis 18:00 Uhr – FZ 2 (1. OG)

Kursleitung: Katja Wenzel & Elfriede Dietz

Infos: Elfriede Dietz 0177-3399032

Donnerstags

BeLA (Begegnungslauf generationsübergreifend, inklusiv)

-wöchentlich

Donnerstags von 14:00 bis 15:30 Uhr – Treffpunkt DRK Familienzentrum

Begleitung: Fatima Gad

Infos: Familienzentrum 06184-9409975 oder familienzentrum@drk-kita.de

Begegnungscafé (generationsübergreifend, inklusiv)

-wöchentlich

Donnerstags von 15:30 bis 17:00 Uhr – FZ 1 (EG)

Begleitung: Fatima Gad

Infos: Familienzentrum 06184-9409975 oder familienzentrum@drk-kita.de

Gesprächskreis Demenz

Am 1. Donnerstag im Monat - monatlich

Donnerstags von 15:00 bis 17:00 Uhr – FZ 1 (EG)

Begleitung: Heike Dürr – Böhmer (AWO Langenselbold – Erlensee)

Infos: Heike Dürr – Böhmer 0179-1240909 oder h.duerrboehmer@gmail.com

Hatha Yoga

– wöchentlich

Donnerstags von 18:00 bis 19:00 Uhr – FZ 1 (EG)

Begleitung: Frau Yvonne Löwer

Anmeldung: Frau Yvonne Löwer 017630733238 oder yvonne.loewer@web.de

Yoga in der Schwangerschaft

- wöchentlich

Donnerstags von 19:30 bis 20:30 Uhr – FZ 1 (EG)

Kursleitung: Yvonne Löwer

Anmeldung: Yvonne Löwer 017630733238 oder yvonne.loewer@web.de

Freitags

Info-Point Inklusion & Teilhabe

- wöchentlich

Freitags von 09:00 bis 12:00 Uhr – FZ Büro (EG)

Anmeldung: Familienzentrum 06184-9409975 oder familienzentrum@drk-kita.de

Psychologische Beratung & EMDR Coaching

An unterschiedlichen Freitagen – monatlich

Freitags von 10:00 – 13:00 Uhr – FZ 1 (EG)

Kursleitung: Nadja Rimmel

Anmeldung: Nadja Rimmel 015678-439994 njrimmel@gmail.com

Bastelnachmittag für Jung und Alt

Am letzten Freitag im Monat - monatlich

Freitags von 15:15 bis 17:15 Uhr – FZ 2 (1. OG)

Begleitung: Fatima Gad

Infos: Familienzentrum 06184-9409975 oder familienzentrum@drk-kita.de

Englisch I (Senioren)

-wöchentlich

Freitags von 10:45 bis 11:45 Uhr – FZ 2 (1. OG)

Kursleitung: Karin Schwarz-Kögel

Anmeldung: Stadt Langenselbold 06184-802403 oder c.stuttmann@langenselbold.de

Englisch II (Senioren)

-wöchentlich

Freitags von 09:30 bis 10:30 Uhr – FZ 2 (1. OG)

Kursleitung: Karin Schwarz-Kögel

Anmeldung: Stadt Langenselbold 06184-802403 oder c.stuttmann@langenselbold.de

Samstags

Erste-Hilfe und Erste-Hilfe am Kind

An unterschiedlichen Samstagen (siehe Anmeldung)

Samstags von 09:00 bis 17:00 Uhr - FZ 2 (OG)

Ansprechpartner: Stefan Beyer 06181-106141 oder stefan.beyer@drk-hanau.de

Anmeldung: [Erste-Hilfe-Kurse in Langenselbold](#) oder [Erste-Hilfe am Kind in Langenselbold](#)

Kindertreff Autismus

Erster Samstag im Monat - monatlich

Samstags von 13:00 bis 14:45 Uhr – FZ 1 (EG)

Kursleiter: Nadja Schmidt

Anmeldung: jugendtreff-ass@gmx.de oder familienzentrum@drk-kita.de

Jugendtreff- Autismus

Erster Samstag im Monat - monatlich

Samstags von 15:00 bis 17:00 Uhr – FZ 1 (EG)

Kursleiter: Nadja Schmidt

Anmeldung: jugendtreff-ass@gmx.de oder familienzentrum@drk-kita.de

Offenes Picknick

Am 2. Samstag im Monat - monatlich

Samstags von 10:00 bis 12:00 Uhr – Außengelände DRK KiTa

Begleitung: Fatima Gad

Infos: Familienzentrum 06184-9409975 oder familienzentrum@drk-kita.de

Angebote auf Anfrage

Trauerbegleitung

Auf Anfrage

Kursleitung: Andrea Morgenstern

Anmeldung: Andrea Morgenstern ab 19:00 Uhr 06184/936764 oder info@andrea-morgenstern.net

Schwangerschaftsvorbereitung & -beratung

Auf Anfrage

Kursleitung: Hebamme Anje Messer

Anmeldung: Anje Messer 0177-4554200 oder hebamme-anje@live.de

Schwangerschaftsberatung

Auf Anfrage

Kursleitung: Sandra Bundt (SkF e.V Hanau)
Anmeldung: Sandra Bundt 06181 36450 -13 oder bundt@skf-hanau.de

Kurse auf Anfrage

ElBa – Eltern mit Babys im ersten Lebensjahr

Auf Anfrage

Kursleitung: Anette Herrmann
Anmeldung: Familienzentrum 06184-9409975 oder familienzentrum@drk-kita.de

Keks und Krümel– Eltern mit Kindern von 1 bis 3 Jahren

Auf Anfrage

Kursleitung: Anette Herrmann
Anmeldung: Familienzentrum 06184-9409975 oder familienzentrum@drk-kita.de

Progressive Muskelentspannung nach E. Jacobson

Auf Anfrage

Kursleitung: Marion Glück
Anmeldung: Marion Glück 0170-2455963 oder Glueck-hettersroth@t-online.de

Progressive Muskelentspannung nach E. Jacobson

Auf Anfrage

Kursleitung: Andrea Morgenstern
Anmeldung: Andrea Morgenstern ab 19:00 Uhr 06184/936764 oder info@andrea-morgenstern.net